

VAN INNER-ART, augustus 2005

Lieve lezer,

'Al is de leugen nog zo snel, de waarheid achterhaalt hem wel'. Iedereen kent dit spreekwoord hoogstwaarschijnlijk. We hebben er allemaal wel eens mee te maken gehad. In de vorm van oneerlijke dingen die we ondergingen, maar ook zelf veroorzaakten. Dikwijls zorgden onzekerheid, maar ook egoïsme en angst voor gezichtsverlies of voor het kwetsen van de ander ervoor dat we grotere of kleinere onwaarheden uitspraken of ook incasseerden. Ook de zogenaamde leugentjes om bestwil horen hier bij, al willen we deze dikwijls goedpraten, omdat we immers denken de ander (en ook onszelf) daarmee leed te besparen. Door de waarheid in omwegen voor te staan, of deze verhuld in prachtige omhaal van woorden, te uiten, denken we vriendelijker over te komen, kritiek te kunnen ontlopen en hopen we misschien wel op bijval en bevestiging of waardering.

Als we bemerken dat dit het geval is, zullen we de volgende keer hetzelfde patroon herhalen. Het beviel immers goed. Dat we ondertussen soms behoorlijk aan het sjoemelen zijn, soms met inzet van een steekspel van woorden, mimiek en intonatie, hebben we niet altijd door. We wennen soms aan onze eigen motivatie, houding en ook slimheid om iets zó te zeggen dat het ons of de ander nét niet kwetst of boos maakt. Tact is natuurlijk heel raadzaam. Een mens mag slim zijn, alert, en voorzichtig. Schade is immers snel gemaakt. Maar tact kan ook ontaarden in gesjoemel: Gedraai en gekeer waarbij je niet to the point komt en dingen dus onveranderd door blijven gaan. Naderhand verzucht je dan soms dat iemand toch wel 'een bord voor zijn kop heeft', omdat hij nóg niet begrijpt wat je bedoelt. Ja, je verwijt hem dat hij jou niet begrijpt, terwijl jezelf niet door hebt dat je hem iets nog steeds niet duidelijk hebt gezegd. Kort en bondig iets zeggen is heel moeilijk, omdat niemand iemand opzettelijk wil bezeren, kwetsen; althans, daar gaan we maar vanuit.

Maar ach, wat is er eigenlijk aan de hand als iemand gekwetst is? Is zijn eer dan gekwetst, of zijn hart? Een hart vol liefde kan niet gekwetst worden. Liefde begrijpt, aanvaardt en vergeeft eindeloos. Liefde doet iemand een stap terug doen, zonder daarbij zijn eigenwaarde overigens te verliezen. Eigendunk zoekt daarentegen altijd verweer, en legt iets graag bij de ander neer. Eigendunk wil dat je er zelf altijd het beste af komt. Eigendunk wil een goede indruk, zelfs ten koste van waarheid. De eer van de eigendunk is snel gekrenkt, door de aanwezige trots en ook hoogmoed die maakt dat iemand vindt dat hij het toch echt niet heeft verdiend, geen enkele blaam treft en de onschuld zelve was. Eigendunk is een aspect van de begrensde liefde. Deze liefde is eigenlijk niet echt, omdat zij niet onvoorwaardelijk dulden kan.

Hoogmoed en eigendunk staan niet graag het doen van zelfonderzoek toe. Naar de ander wijzen is dikwijls gemakkelijker. Als we het goed bekijken, zien we dat leugentjes om bestwil eigenlijk altijd worden gemaakt uit eigenbelang. We zien leugens om bestwil in het groot en in het klein. Dichtbij en ver weg.

Toch zijn ook deze leugens niet goed te praten. We laten immers niet ons echte, ware gezicht zien. Het kan zijn dat we onzeker zijn en nog niet duidelijk weten wat we willen. In zo'n geval zeg je dan gewoon, dat je iets nog niet weet. Maar vaker schámen we ons in wezen - bewust of onbewust - voor wat we wérkelijk vinden, willen en denken. We zeggen, doen, dus dan wat anders dan we bedoelen (als doel hebben). Zodoende krijgt een ander geen hoogte van ons en groeit er een vals beeld. Zie dat beeld maar eens ongedaan te maken. Sjoemelen wordt van kwaad tot erger.

Jezelf schamen komt voort uit een hoge eigendunk. Je zou immers klein moeten durven zijn in het eerlijk, duidelijk zeggen wat jouw waarheid is. Het kan ook voortkomen uit onzekerheid. Ook uit angst niet jezelf mogen zijn, of uit het jezelf met de ander te vergelijken. Toch is ook in deze gevallen de wortel eigendunk, hoe vreemd dit ook mag klinken. Want iemand die werkelijk zijn eigen waarde kent, zou toch weer eerlijk zeggen wat hij er van vond, hoe onzeker hij ook is en geen angst hebben om 'af te gaan', lastig gevonden te worden, 'minder te zijn', enz.

Schamen komt voort uit angst gekwetst te worden en te kwetsen.....dus altijd weer gebrek aan zuivere liefde voor je eigenwaarde, maar teveel aan ego. Op den duur weten we niet beter dan dat we zijn wie wij voorwenden te zijn. Voorwenden klinkt heel slinks. Toch is dit woord hier van toepassing, alleen we staan er niet bij stil, menen we dat dit toch zo erg niet is en denken dat dit voorwenden soms broodnodig of tactvol is. Dat voorwenden inderdaad iets te maken heeft met liegen, ons beter voordoen dan we zijn, enz. klinkt zo hard. Zo misdadig soms. Maar is het ook niet misdadig, hard (harteloos) dat we dikwijls - meer dan we ons bewust zijn - anders doen dan we bedoelen? Ons echte wezen kennen we lang niet altijd meer. We zijn dikwijls gewend aan ons tweede ik die we hebben neergezet, maar die ons soms bergen energie kost!

We verloochenen op deze wijze ondertussen wel onze diepste waarheid! Deze waarheid in ons wacht echter nog steeds om gekend, gewaardeerd te worden. Zij is niet te verloochenen (te beliegen), want waarheid liegt niet en is het enige echte wat van wezenlijk belang is. Zij vormt immers ons wezen. We zouden liefde moeten opvatten voor die waarheid binnen in ons, vaak verscholen onder lagen narigheid, teleurstellingen, oud zeer en veroordelen. Jezelf liefhebben is niet meedoen met leugentjes om bestwil. Buiten dat de ander jou zodoende nooit echt kan leren kennen, schaad je jezelf er ook mee, want je houdt jezelf voor de gek.

Echt zijn, echt uitkomen voor je mening, voor wat je wilt, is wel eens lastig voor iemand, maar geeft wel duidelijkheid. Het vraagt ook moed van je en vertrouwen in jezelf.

De ander zal echter meer respect voor je hebben als je rustig en respectvol de waarheid spreekt, dan wanneer hij door jou een onbestemd gevoel krijgt dat er eigenlijk iets anders aan de hand is en hij maar moet raden.

Het kan hem onzeker maken. Hoe weet hij nu wat je echt wilt en bedoelt als je hem in het onzekere laat vanwege onduidelijke, of zelfs leugenachtige woorden, maar ook door woorden met dubbele bodems, of zogenaamde grapjes? Hoeveel grapjes zijn eigenlijk niets anders dan duidelijk bedoelde hintjes, die echter niet meer opgemerkt worden, als mensen om alles lachen, alles afdoen als grap, nooit serieus zijn, nooit serieus genomen worden ?

Veel dingen zouden duidelijker worden, wanneer mensen rustig hun mening zouden zeggen en niet altijd maar in de 'veilige vorm van een grapje'. Veel zou namelijk vanwege een bepaalde ernst ook serieuzer, eerlijker overkomen, waardoor het een en ander tenminste blijft 'hangen'. Degene die bekritiseerd wordt zal er dankbaar gebruik van maken, datgene te bezien, te aanvaarden of naast zich neer te leggen. Maar dingen die in grapvorm worden geuit, bereiken dikwijls niet hun doel, omdat de werkelijke bedoeling eerlijk te zijn niet aanwezig is. Dikwijls uit angst dat die ander boos wordt, gekwetst wordt, of jezelf aan waardering verliest. Toch, wanneer er werkelijk respect en genegenheid, of betrokkenheid is, doe je het elkaar niet aan om oneerlijk te zijn. Ook niet als de waarheid in een grap, terloops, dubbelzinnig, of in een leugentje om bestwil wordt gebracht. Het bereikt de ander niet, doodeenvoudig omdat de werkelijke liefde er niet is en de intentie dus niet zuiver is, maar dubbelzinnig. Onduidelijk.

Door leugentjes om bestwil wordt er vertrouwen geschonden. Je kunt dan dus niet meer trouw zijn. Niet aan jezelf; dat ben je al niet, vanwege het anders doen dan je in wezen wilt, maar ook niet aan de ander, omdat deze niet trouw kan zijn aan iets dat niet bij jou hoort! Deze ander is dan immers trouw aan een vals-jou, dat in wezen toch niet bestaat !

Eerlijk, maar liefdevol zeggen wat je ergens van vindt levert juist vrienden op, in plaats dat je vrienden verliest. De vrienden die je verliest bij het zeggen van waarheid zijn niet je echte vrienden. Alleen nep vrienden zullen zich van je afkeren. Dat is maar goed ook. Zij hadden blijkbaar te weinig met je op, om je te aanvaarden met jouw eigenheid. Je past elkaar blijkbaar niet echt. Het is dan eerlijk dat je elkaar dan niet (meer) op sleeptouw neemt. Zo zuiveren zich door echte waarheid ook je relaties.

Liegen is eigenlijk niets anders dan de ander iets van jezelf onthouden. Je geeft dan een déél van jezelf, maar niet alles. Je geeft jezelf dan voorwaardelijk, onder voorwaarden dus. Dat betekent dat je een 'gedeeltelijke waarheid' laat zien. Dat houdt niet lang stand, brengt allerlei problemen en in bochten wringen mee en dwingt zeker geen respect of zelfs liefde af.

Alleen wanneer je jezelf laat zien zoals je werkelijk bent, verdien je respect en waardering en liefde. Je waarde wordt dan geëerd. Dat is ge-waar-d-eer-d worden. Waarheid duurt het langst.....

Soms dreig je je baan, inkomen, andere zekerheden te verliezen, omdat je eerlijk bent. Dat is een hard gelag. Soms zien mensen liever dat je ja en amen zegt. De vraag die je je hierbij dient te stellen is, of je grens bereikt is en of je je ware aard en bedoeling moet gaan verloochenen. Je ego mag aan eer en bestaansrecht verliezen, maar nóóit je ware wezenlijke zelf!

Je bent juist gekomen om te leren wie je werkelijk bent en van jezelf te geven. Alleen met het uitdrukken van jouw waarheid dien je immers de waarheid. Dat zal logisch zijn. Alleen als jij echt bent kan de ander echt zijn tegenover jou.

Het goddelijke in de mens is dat wat waar in hem is. Al het andere (wat in hem persoonlijk niet waar is), is - hoe spannend ook - onwaar, dus een leugen, dus anti liefde, anti God, dus een illusie. Dit klinkt behoorlijk confronterend. Het is het ook!

De grootste zonde die een mens kan begaan, is onecht zijn. Het doet hem immers afzonderen van de Waarheid. Zo komt hij dus ook niet tot het Licht, naarmate hij zich afzondert van dat Licht! Hij is daarmee immers bezig zich in het donker te begeven. Het is dus zonde, jammer, dat iemand niet echt is. En heeft daarmee minder zicht op doel en betekenis van dingen van het leven en kan zelf ook geen licht meer verspreiden. De oproep aan ieder mens is daarom: Wees echt! Het echte in de mens brengt hem namelijk altijd het goede en dat wat bij hem past voor een bepaalde situatie, moment, levensdoel. Het echte in de mens is zijn Bron, zijn afkomst, dus zijn wezen.

Wat zijn we dikwijls hard voor onszelf. We willen zó graag geliefd zijn. Gewaardeerd zijn. Aardig zijn. Welwillend, toegevend zijn. En toch, dit mag alleen daar, waar we niet hoeven te tornen aan onze eigen diepste wezen, dat liefde is.... Uit angst kun je jezelf te kort doen. Dat houd je mogelijk een lange tijd vol, maar toch niet je hele leven. Daarbij levert het onecht zijn altijd lijden en extra moeite en onvrede op.

Moet je dan je mond houden om de lieve vrede, of begint vrede toch waar er waarheid is? Ja, vrede begint waar en mens echt laat zien wie hij bedoeld is te zijn. Al verliest een mens geld en goed, de waarheid in hem blijft altijd bestaan.

Niemand kan deze afnemen. Het is de enige zekerheid die een mens uiteindelijk heeft. Sterker nog, ieder mens is op aarde gekomen om deze te verkennen, sterk te maken en naar buiten te brengen. Het is de bedoeling dat je kost wat kost trouw blijft aan jezelf. Dat betekent dus ook geen leugentjes om bestwil meer. Een kind dat in grapvorm kritiek naar zich toe kreeg zal het als een grap waarom gelachen moet worden beschouwen en er niets mee doen..... Een kind dat eenmaal door heeft dat hem iets verzwegen is om zijn eigen bestwil en men gebruikte daarbij een leugentje om bestwil, zal vroeg of laat moeite hebben met het trouw zijn aan zijn ouders. Dat is het zelfde als het vertrouwen van zijn ouders. Het gevolg is daarbij ook, dat het kind niet leert van zichzelf te houden, omdat het het gevoel ontwikkelt het niet waard te zijn in vertrouwen genomen te worden. Je vertelt iets zoals het is en niet anders. Een (jong) geestelijk gezond mens kan de waarheid altijd verdragen. Hij is er sterk genoeg voor. Hij moet deze sterkte leren ontwikkelen, door ook minder fijne, leuke dingen te horen. Hij is juist pas geestelijk gezond, door de waarheid die hem is aangeboden en is voorgeleefd. Een mens kan niet beschermd worden tegen narigheid. De enige beste bescherming is gelegen in het voorleven, het aanbieden van waarheid, zonder gesjoemel. Dat kan alleen als er geen angst is. Geloof in de waarheid (in jezelf) doet daarom bergen verzetten. Alleen eindeloos vast vertrouwen op de kracht die waarheid geeft, doet bergen verzetten en het onmogelijke mogelijk maken.

CURSUSSEN

Vooralsnog is er de bekende vorm van 4 cursussen mandalatekenen.

De cursus **M1** start dinsdagochtend en dinsdagavond, **11 oktober**.

Cursus **M2** start maandagavond **3 oktober**.

Cursus **M3** start vrijdagochtend, **10 februari** 2006

De 2° helft van de **CHAKRA** tekencursus zet zich voort in de 5e les: **23/9**.

Opgave graag bijtijds. Ook voor de cursus M3 al start deze 'pas' in februari.

Nieuw ANDER SOORT CURSUS

Het ligt in mijn bedoeling een ander soort cursus te gaan aanbieden. Bij deze cursus zal bewustwording en spiritualiteit voorop staan, maar wordt er wel gebruik gemaakt van mandalatekenen en intuïtief tekenen. Aandacht zal uitgaan naar b.v. oefenen van stil zijn, (aura's) voelen, wat doet een pendel, wat doen kleuren, waarnemen v. energie, enz. In deze cursus zullen de leefphasen en ontwikkelingsfasen van de mens, vragen en antwoorden rond geboren worden, sterven, het leven ervoor en erna centraal staan.

Er zullen ook mini lezingen in verwerkt zijn. Nadere info volgt t.z.t.

De **chakra cursus** zal blijven. Ook als mogelijk vervolg op de nieuwe cursus.

De cursus **intuïtief mandalatekenen** zal blijven bestaan, alleen dan w.s. in aangeboden (of gevraagde) workshops met bepaald thema, die kunnen worden georganiseerd.

INNER-BRONNEN - BOEKEN

Nieuw: Het boekje **De Baas en de diamanten** is een kort verhaal (genomen uit Inner-bron 3), van de weg die de mens gaat vanaf zijn bestaan totdat hij terugkeert vanwaar hij kwam. Op zeer verhelderende, ontroerende, duidelijke wijze wordt het evangelie (oproep tot het leren van de werkelijke liefde) duidelijk gemaakt. Ook voor kinderen zeer geschikt.

Nieuw: Innerbron 14, **Reïncarnatie**. Deze bron behandelt heel uitgebreid de vraag waarom wel of niet reïncarnatie; misvattingen omtrent het begrip reïncarnatie, zielsverhuizing, wedergeboorte; waar komen gevoelens, gedachten t.a.v. vorige levens vandaan. Ook het ontstaan van de 1° mensheid en de 1° oerreligie komt voorzover van toepassing aan bod.

In wording: Inner-bron 13: voor kinderen: (voorlichting) rond seksualiteit, functioneren van lichaam (wat is in het algemeen ziekte, gezondheid, enz.). Geïllustreerd.

Het is eindelijk zo ver. Over 4 weken ligt het lang verwachte boek 'Antwoord op vele vragen' in de winkel. Gelukkig gaat het goed met de gezondheid van Dhr. W. Franken (Uitgeverij Sigma Press) en mag hij het een en ander optimistisch tegemoet zien.

***** VOORINTEKENING BOEK 'ANTWOORD OP VELE VRAGEN' – GERA HOOGENDOORN *****

Bij voorintekening via Inner-Art ontvangt u een korting van 15 % op de verkoopprijs 22,50 (prijs is dan dus 19,-). Dit geldt van 1 sept. t/m november.

U kunt het boek alvast bestellen. Bij: - Inner-Art tel. (0297-5638753), of de bon inleveren (zie onderzijde nieuwsbrief).

- De uitgever. W. Franken, Sigma Press (013-5436536),

Te koop bij - Kantoorboekhandel v. Hilten, Wilhelminakade 41/43, 1421 AB Uithoorn (0297-561250),

- 'De Hooimaker' theetuin, cadeau- en decoratie winkel, Dorpsstraat 147, Assendelft (075-6873452).

- Dumarsan, New Age winkel, Tussenweg 31, Hoofddorp (023-5556550)

- De Regenboog, Reform, natuurvoeding, Stationsstraat 2-4, Volendam (0299-320675)

Verder natuurlijk bij iedere boekhandel te koop of te bestellen. ISBN: 90-65562400

(Het volgende boek 'Antwoorden voor jou' verschijnt zomer 2006. ISBN 90-65562664).

INNER-BIJBEL Gespreksgroep rond betekenis van bijbel en uitleg. Maandagochtend.

Vriend en vijand houdt zich bezig met wat de bijbel wel of niet te bieden heeft. Veel mensen gaan daarom op zoek en willen meer weten van de bijbel. Om aan de behoefte te voorzien is er eens in ongeveer vier weken op de maandagochtend een gespreksgroep rond ontstaan en de drie lagen van (natuurlijke, letterlijke, geestelijke) betekenissen in de bijbel. Aan de hand van een thuis te lezen bijbelgedeelte is er de volgende bijeenkomst gesprek, uitleg daarover. Ieder, ongeacht overtuiging, visie is welkom. Tijd: 10-12u.

Data: 12/9-10/10-7/11-5/12 e.v. Voor aanvang 10u. is er v.a. 9.30u. de gelegenheid elkaar te ontmoeten.

JONG INNER – COM Gespreks- / tekengroep voor jongeren 12-17 jaar. (JIC). Vrijdagavond.

De JIC was er voor het eerst in najaar 2004 en vervolgde in het voorjaar. Nog een keer wat info: Op de vrijdagavond, van 19.30-21u. praten we met elkaar over onderwerpen die jouw interesse hebben, waarmee je te maken hebt, of kunt hebben.

De gelegenheid om het te hebben over geestelijk, innerlijke, spirituele dingen is in het dagelijks leven ligt niet altijd voor het oprapen.

Je kunt deze bijeenkomsten ook zien als een **'alternatieve' catechese**. Je komt jezelf met je overtuigingen overal tegen, dus het is de moeite waard om aandacht aan je geestelijke vorming te geven! Je kunt niet zonder, toch?

Onderwijl kun je een (mandala) opdracht **tekenen** wat er zoal bij je naar boven komt. Misschien kun je je zo beter uiten, of kun je daardoor beter luisteren, of wil je je juist even wat meer afzijdig houden. Het kan heel fijn zijn iets over die tekening te vertellen, of er door te leren. Het maakt niet uit of je kunt tekenen. Kom gewoon maar eens proberen. Ieder die open staat voor bewustwording, groei en respect heeft voor ieders zijn eigenheid, geloof en overtuiging is van harte welkom. Tussentijds instromen van b.v. vrienden is ook mogelijk. Zomaar een keertje meedoen is ook mogelijk. Het is natuurlijk wel fijn voor jezelf maar ook voor een ander, als je vaker je

gezicht laat zien. Dat maakt vertrouwd, en geeft ook dikwijls vertrouwen. Breng jezelf mee in alle openheid: Letterlijke en figuurlijke ruimte genoeg!! Data voor de derde serie van 8 avonden: 16,23,30 sept. + 7,14,21 okt. + 4,11 nov.

We gaan dus weer verder in het najaar bij voldoende belangstelling. Wanneer je je opgeeft kun je jouw voorkeursonderwerpen aangeven. Ze komen aan bod! Vertel dit aan je vrienden, vraag een foldertje aan. Laat van je horen **voor 1 september!**

GESPREGSGROEP IC, INNER-COM. Maandagochtend

Ook de gespreksgroep op de maandagochtend, eens in de ongeveer 4 weken, geniet goede belangstelling. De groep bestaat nu uit zo'n per keer gemiddeld 12 mensen. Soms is de groep groter, soms iets kleiner. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld als mogelijkheid om te communiceren met elkaar over innerlijke dingen. Delen van kennis en ervaringen, uitleg, bewustwording, verwerken, bemoediging, steun, spiritualiteit, zijn het doel. Inner-coms onverwachts bijwonen (zomaar binnenkomen) is mogelijk, maar in principe wordt er aangemeld voor een cyclus van 10 bijeenkomsten eens in de \pm 4 weken, op de maandagochtend 10-12u. In vakanties zijn er geen bijeenkomsten. Tussentijds instappen is mogelijk. Introducees, van harte welkom! Onderwerpen zijn er altijd, maar ideeën voor gesprekstof zijn altijd welkom! De data zijn: 26/9 - 17/10 - 21/11 - 19/12 e.v. Voor aanvang 10u. is er v.a. 9.30u. de gelegenheid elkaar te ontmoeten.

WORKSHOPS – (INNER WORKS) voor volwassenen en kinderen.

2005 **17 sept.:** 'Anders leren kijken naar de natuur'. Voor kinderen v.a. 8-15 jaar. Voor 17 sept. zelf je lunchpakket meenemen. Drinken van Inner-art. Deze workshop is als zelfstandig te zien, maar ook als begin van een cyclus van 4 workshops in **2006** (4 febr. - 13 mei - 1 juli (?) - 7 okt) waarin per dag wordt gepraat over, gezocht naar, gegeten van, gewerkt wordt met dingen, planten, kruiden, dieren, enz. van speciaal dat seizoen. Niet alleen dus praten. Doen, kijken en ervaren is leuk en leerzaam. Lunch in 2006 wordt door Inner-Art verzorgd.

24 sept.: 'Kennismaken met mandalatekenen' (volwassenen).

Interesse? Plan de data in, geeft je nú al vast op als je dat toch al van plan bent en niet de laatste 3 weken, zodat duidelijk is of er wel voldoende animo is. Afmelden kan altijd later nog, wanneer dit onverhoopt nodig is (dan wel natuurlijk weer ruim van te voren!!!). Per workshop zijn ook andere kinderen welkom. De leeftijden zijn een richtlijn.

WORKSCHOP SPROOKJES EN HUN BETEKENISSEN voor ouders, grootouders en begeleiders van kinderen.

Achter het sprookje en (volks) verhalen en liedjes zit een grote boodschap. Soms is deze duidelijk. Soms ook helemaal niet. Sprookjes krijgen niet altijd meer de aandacht die zij verdienen. TV, video's en de computer nemen kostbare uurtjes in beslag. Het is belangrijk om door middel van het vertellen van sprookjes houvast aan oerwaarden te bieden. Het kind voelt onbewust aan wat de waarde ervan is en neemt dikwijls het aanbod een verhaal, sprookje voorgelezen te worden dankbaar aan, *als* dit geboden wordt. Zo'n moment van aandacht, veiligheid, gelegenheid tot een praatje en vragen over een weer, speciaal voor het kind (en voor u zelf) is van allergroots belang. Om meer inzicht te bieden in de wereld der sprookjes, om zodoende verborgen waarden en wijsheden extra mee te kunnen geven, worden een aantal ochtenden of middagen gepland op drie Donderdagochtenden: 2006: 10-12u. 16 maart, 6 april en 27 april.

De serie is een herhaling van vorig jaar, wegens goede interesse. Per bijeenkomst incl. lesstof: 15,-. Gehele serie 40,-.

LEZINGEN.

De lezingen worden zoals altijd gehouden op woensdagavonden. Aanvang 20 u. Thee vanaf 19.30 u. Entree is 5 € pp.

Graag van te voren opgeven. Ook andere belangstellenden zijn natuurlijk van harte welkom! Data en onderwerpen:

2005
5 okt.: Zwanger worden / zijn (ook verwekking, miskraam, enz.)
19 okt.: Waarom wel / niet inenten. Regulier en alternatief belicht.
9 nov.: Invloed van mens op de natuur
23 nov.: Bijna dood ervaringen.
7 dec.: Engelen.

voorjaar 2006
1 maart: Pijn.
22 maart: Wat is de juiste voeding voor jou.
5 april: Fasen van ziek zijn.

Zoals je ziet zijn er minder lezingen gepland. Er is zoveel drukte en ook de lezingen in den lande vragen veel tijd en voorbereiding. Ook werden de avonden minder goed bezocht. De lezingen zijn er immers al jaren gestaag. Misschien is ieder voorzien, misschien zien mensen de (nieuwe) titels over het hoofd, is er onvoldoende animo, misschien tijd over voor wat anders? Ik zou het prettig vinden om een reactie hierop te horen. Misschien wordt zodoende iets duidelijk?

WEEKEND 'QUA KUNST EN AMBACHT' in De Kwakel, 29 en 30 oktober.

Dit weekend is georganiseerd door een aantal bedrijven die een ambacht uitoefenen en een kunstenaar uitnodigen met zijn of haar werk. U kunt kennismaken met deze bedrijven en de kunstenaar. De route kan overal gestart worden.: Voor hen die van verder weg komen is er ruime parkeergelegenheid: in het Dorpscentrum en bij Inner-Art. Open: Za. 12-17u. en Zo. 11-17u.

SUNFLOWER CONCERT Vrijdagavond 25 november.

Deze winter is er weer een luister-doe concert van SUNFLOWER gepland. Hun Ierse muziek leent zich prima om onderwijl lezend, hobbieënd (breiwerk (ja, dat kan ook!) o.i.d., mee) of gewoon luisterend of zachtjes pratend aanwezig te zijn. De bedoeling is dat de avond een los karakter heeft. Neem familie en kennissen mee. Ieder is welkom! Aanvang 20u. zaal open 19.30u. Entree: 16,-, -- pp. Voor koffie, thee, een drankje, zoutje wordt gezorgd.

KERSTINLOOP 26 december.

Dit jaar organiseert Inner-Art een kerstinloop voor ieder die dat wil. Alleenstaand, met familie of vrienden, jong en oud. Ieder is van harte welkom, voor een gezellige ontmoeting met daarbij kerstbrood, een hapje, drankje, een te spelen spel en een kort verhaal. Opgave noodzakelijk. Stel dat er te weinig animo is, dan kan het zijn dat de ontmoeting niet doorgaat. Geen opgave, dan kun je dus ook niet afgebeeld worden en vol is vol. Toegang kosteloos. Vrijwillige bijdrage voor wie dit missen kan, altijd welkom! 10-13u.

TEKSTKAARTEN.

De collectie tekstkaarten is weer uitgebreid. Ook kerst - en nieuwjaarskaarten zijn er in verschillende soorten. De prijs is nog steeds hetzelfde: 2.50 p/st. 4 voor 9,- Ongeveer zo'n 300 tekstkaarten zijn op de site te zien en via de telefoon, of per post te bestellen. Ze zijn ook te koop in Assendelft bij hobby en tuin- decoratiewinkel, theetuin 'De Hooimaker', dorpsstraat 147, tel. 075-6873452 en reformzaak 'de Regenboog' in Volendam.

NIUWSBRIEF OP WWW.INNER-ART.NL

Het zal de trouwe bezoekers duidelijk zijn dat de startpagina weer veranderd is. Nog niet helemaal tevreden dus. Er wordt aan de site gewerkt. De nieuwsbrief staat vanaf nu ook op de website. Daarnaast zijn in de agenda de activiteiten ook nog eens vermeld. De mensen die de nieuwsbrief per post willen blijven ontvangen krijgen deze natuurlijk gewoon nog toegestuurd.

CD'S met lezingen.

Ondertussen is er een verzameling CD's waarop live opgenomen lezingen, verhandelingen t.a.v. verscheidene onderwerpen te beluisteren zijn. Voor wie een lezing wil (her)beluisteren, of deze niet kan bijwonen toch dus een mogelijkheid om in stilte, alleen of met anderen alsnog het een en ander te vernemen. Ook zijn er CD's (30 titels) te koop (cadeautje?). Per stuk: 7,--.

HEIN BRAAT, MANTRAZINGEN Vrijdagavond 28 april 2006

Hein Braat zal voor en met ons mantra's zingen. Noteer alvast. Het is speciaal dat Hein Braat hier wederom komt! Voor mensen die kennis willen maken met oeroude mantra's, niet houden van gezweef, zelf ook wel mantra's willen meezingen, houden van stem met kwaliteit, is het een must om Hein Braat te ontmoeten. 20-22.30u. Entree: 15,-- pp. Opgave vanaf heden.

GEZELLIGE (ONTMOETINGSVOND) bij kampvuur. Vrijdag avond 19 mei 20-24u. Reserve 16 juni 2006.

Gelegenheid om elkaar te ontmoeten bij kampvuur, drankje, hapje. Ieder is welkom. Kan iemand in openlucht muziek maken, zingen, een 'kunst vertonen'? Ideeën en 'optredens' welkom! Zet de datum alvast in de agenda en op de kalender als je toch wilt komen. Bijtijds opgeven, zodat we weten of er voldoende animo is. Zonde ook van moeite, kosten voor niets. Gemakkelijke kleding en warme trui aanbevolen. Ook jongeren welkom! (Vrijwillige) bijdrage is welkom.

DATA OM TE ONTHOUDEN :

Jong Inner-Com, gespreks, tekengroep 12-17jr. : Vr. avond 16,23,30/9 + 7,14,21/10 + 4,11/11
Inner- Com gespreksgroep: eerstvolgende keer Ma. 26 september, 17 okt e.v. 10u.
Inner-bijbel gespreksgroep: eerstvolgende keer Ma. 12 sept, 10 okt. e.v. 10u
Workshops 17 sept. (8-15jr), 24 sept. (volw.) 16 maart (1^e v. serie inner-sprook)
Eerste lezing: Woe. avond 20 u. : 5, 19 okt, 9, 23 nov, 7 dec,
Inner- sprook Sprookjes en hun betekenissen: Do. ochtend 16 maart, 6 + 27 april. 10u.
Weekend Kunst en Ambacht De Kwakel: 29 + 30 okt. 10-16u.
Concert Sunflower Vr. avond 25 november 20u.
Cursussen: start M1: 11okt. - M2: 3 okt. - M3: 10/2 - 1e les vervolg Chakra: 23 sept.
Concert mantrazingen Hein Braat: vrijdagavond 28 april 2006
Gezellige ontmoetings avond rond kampvuur 19 mei. Reserve bij slecht weer 16 juni. 2006

Ik wens je alle goeds in deze zomer die alweer aan het voorbij gaan is. Een fijn vakantie staartje thuis, dichtbij of ver weg. Zoek ruimte, vermaak, ontspanning die je past en vul je voorraad licht aan nu het nog zomer is. Dan is ook de winter straks niet zo donker en koud.

Vriendelijke groet,

INNER-ART, Vuurlijn 36, 1424 NS De Kwakel, 0297-563753. www.inner-art.nl Geopend: Woe. 9-12u.+ Do. mi. 12-16u. Vanaf 1 mei t/m sept. daarbij: Di avond. 19-21u. en de gehele Do. 9-16u. Verder (ook voor groepen) op afspraak.

-&-----
BESTELLING **EXEMPLAREN VAN 'ANTWOORD OP VELE VRAGEN'.**
Deze bon geeft recht op een korting van 15% per boek, op verkoopprijs v. 22,50 (voorintekenprijs dus 19,--)

NAAM
ADRES
TEL.....

De korting geldt van 1 sept. t/m november 2005 en alleen bij voorintekening via Inner-Art.